

【2024強化合宿 3日目①】



朝は散歩をした後に体操を行います。



雰囲気良く練習を行っています。

【2024強化合宿 3日目②】



央戸渉氏による講演①
「スポーツメンタルトレーニング」
「ミーティングの実施方法」



【2024強化合宿 3日目③】

