

# 【2024強化合宿 2日目①】



名執康二氏による講演②  
「競泳選手のためのコンディショニング」  
「ジュニア期の身体的特徴と障害予防」



# 【2024強化合宿 2日目②】



水中練習の様子です。



# 【2024強化合宿 2日目③】

