

# 【2023強化合宿 3日目①】



雰囲気よく練習を行っています。



央戸渉氏による講演①  
「メンタルトレーニング」  
コミュニケーションスキルを向上させます。

# 【2023強化合宿 3日目②】



リラクゼーションをしています。



サイキングアップをして、盛り上げます。